

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ
ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ ЖӘНЕ
ӘЛЕУМЕТТИК ДАМУ МИНИСТРЛІГІ
«КАРДИОЛОГИЯ ЖӘНЕ
ШІКІ АУРУЛАР ГЫЛЫМИ
ЗЕРТТЕУ ИНСТИТУТЫ»
ШЖҚ РМК

050000, Алматы к., Әйтеке би к-сі, 120
Тел.: 8 (727) 279-67-51, факс: 279-98-38



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
РГП на ПХВ
«НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ИНСТИТУТ КАРДИОЛОГИИ
И ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ»

050000, г. Алматы, ул. Айтеке би, 120
Тел.: 8 (727) 279-67-51, факс: 279-98-38
e-mail: ncvb-dir@yandex.kz, ncvb-us@yandex.kz

№ 33-322

30 сәуір 2015 ж.

Директору
ТОО «Усик Тас»
г-ну Ж.К. Толтебаю

МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

на минеральную природную питьевую лечебно-столовую воду скважины на воду скважины № 496 Приташкентского артезианского бассейна Сарыагашского месторождения в Сарыагашском районе Южно-Казахстанской области Республики Казахстан

Минеральная вода скважины № 496 Приташкентского артезианского бассейна Сарыагашского месторождения подземных минеральных вод сеноманского водоносного горизонта (K_2Sm) в соответствии с результатами химико-бальнеологических исследований 2015 года является природной азотной слабоминерализованной слабощелочной акротермой гидрокарбонатного натриевого состава, содержащей повышенную концентрацию кремниевой кислоты (до 35 мг/дм³). ТОО «Усик-Тас» (недропользователь) имеет Акт государственной регистрации Контракта на проведение операций по недропользованию за № 2174 от 16.10.2006 г. с Министерством энергетики и минеральных ресурсов РК (Комpetентный орган), согласованный в 2014 году с Министерством индустрии и новых технологий.

По состоянию на 2015 год подтверждено соответствие качества минеральной воды скважины № 496 нормативам СТ РК 452-2002 «Воды минеральные природные питьевые лечебно - столовые, лечебные» бальнеологической группы азотных терм.

Она аналогична гидрохимическому типу лечебно-столовых акротерм «Сарыагашского (классический)» типа (гидрохимический тип I СТ РК 452-2002).

Азотные акротермы обладают рядом характерных признаков: преимущественный азотный газовый состав (до 98% азота); низкая общая соленость (0,5-1,0 г/дм³); преобладание в солевом составе гидрокарбонат – ионов и натрия; повышенная щелочность вод (рН 7,85-8,5), а также

обогащенность терапевтически ценными микрокомпонентами (кремниевая кислота, фтор, бор, сульфидные соединения, органические вещества, некоторые металлы и др.).

При этом химический состав воды имеет большое значение в оценке ее физиологического и лечебного действия, поскольку основные компоненты ионного состава воды служат строительным материалом для биологически активных веществ: гормонов, ферментов, витаминов и др.

Бальнеологическая значимость Сарыагашских минеральных вод была доказана курортологами Казахстана Узбекистана и докторами санатория «Сары-Агаш» еще в 50-70 годы, в том числе:

- При лечении заболеваний желудка, печени и желчных путей:
М.К. Кайракбаев, А.У. Куспангалиев, Л.С. Кацнельсон, Н.Г. Приходченко, З.И. Одинец и др.;
- При лечении больных с хронической свинцовой интоксикацией:
Е.А. Ключникова, М.К. Кайракбаев;
- При кожных заболеваниях: Г.А. Мулагурова, И.Г. Железников и др.;
- При лечении больных с хроническими полиартритами:
И.А. Каленистова, Н.Х. Каримова и др.

Особенно важны выводы о хорошем бальнеологическом эффекте при внутреннем применении этих вод не только в курортных, но и в домашних условиях у больных с заболеваниями органов пищеварения и обмена веществ.

Благодаря сложности состава она оказывает многогранное влияние на организм, что особенно ценно при лечении заболеваний органов пищеварения, когда заболевание одного органа ведет к нарушению функции и вовлечению в патологический процесс других отделов пищеварительного тракта. Решающее значение во влиянии на пищеварительные органы принадлежит методике приема минеральной воды с соблюдением температурных режимов (t 36-39°C).

Кремниевая кислота в установленной дозе является активным бальнефактором, оказывающим седативное, противовоспалительное, болеутоляющее и антитоксическое действие. Способствует эффективному лечению кожных заболеваний, травматических повреждений и некоторых заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Натрий является одним из основных компонентов плазмы крови и тканевых жидкостей. Он всасывается очень быстро и уже через несколько минут после приема внутрь минеральной воды обнаруживается во всех органах и тканях. Ион натрия усиливает продукцию кишечных ферментов, уменьшает окисление белков и всасывание глюкозы. В сочетании с сульфатами и хлором натрий-ион оказывает желчегонное и послабляющее действие. Выведение с желчью продуктов воспаления желчных кислот, пигментов, холестерина уменьшает воспалительные явления в желчном пузыре и процессы камнеобразования. Натрий вместе с хлором

поддерживает в тканях осмотическое давление и играет важную роль в водно-солевом обмене организма.

Гидрокарбонатные соли способствуют растворению и удалению слизи в желудке, в их присутствии железо лучше всасывается в кишечнике. Щелочные воды положительно влияют на желчеотделение, благоприятно действуют при диабете, инфекционных заболеваниях, восстанавливая пониженную резервную щелочность крови. Ингаляции щелочными водами с успехом применяются при лечении заболеваний верхних дыхательных путей.

Кроме того, в данной воде из макросоставляющих присутствуют сульфат-ион и хлорид-ион в концентрации 12-17 ммоль/%, несколько не достигающей 20 ммоль/%. Они также способны проявлять свое физиологическое действие.

Так, рядом клинико-экспериментальных работ доказана ценность слабоминерализованных вод, содержащих **сульфат-ион**, при лечении дегенеративных и дистрофических изменений в печени, при хронических и профессиональных отравлениях тяжелыми металлами и фосфором.

Современные исследования подтвердили присутствие малых доз йода в количестве 0,03-0,04мг/дм³. Это составляет в среднем 20% от суточной потребности человека в указанном микроэлементе. Эффективность такой дозы нуждается в клиническом подтверждении.

На основании сказанного и в соответствии с основными показателями бальнеологической значимости, минеральная вода скважины № 496 рекомендуется:

- а) для лечебного питья через питьевые бюветы в условиях санаторного учреждения, стационара, а также в домашней обстановке при соблюдении санитарных норм доставки и хранения.
- б) для дальнейшего бутылочного розлива в качестве природной лечебно-столовой минеральной воды как в натуральном виде, так и с предварительным газированием углекислотой.
- в) для бальнеолечения согласно медицинским показаниям.

Медицинские показания для лечебного питья:

1. Болезни органов пищеварения:

- хронические гастриты с повышенной, недостаточной, сохраненной секреторной функцией и нарушением моторно-эвакуаторной функции желудка вне фазы обострения;
- функциональные заболевания желудка с нарушением секреторной и моторно-эвакуаторной функции желудка вне фазы обострения;
- язвенная болезнь желудка с нарушением кишки в стадии ремиссии;
- хронические колиты, энтероколиты различной этиологии кроме стенозирующих, язвенных, туберкулезных;
- функциональные заболевания кишечника с нарушением двигательной и эвакуаторной функции;

- хронические болезни печени и желчевыводящих путей.

2. Болезни мочеполовой системы в период ремиссии:

- хронический цистит;
- мочекаменная болезнь;
- хронический пиелонефрит.

3. Болезни обмена веществ и эндокринной системы:

Сахарный диабет легкой формы, нарушение минерального обмена

4. Профессиональные отравления тяжелыми металлами.

Противопоказания – общие для минеральных лечебно-питьевых вод.

Углекислота, искусственно вводимая в состав воды при ее бутылочном розливе, повышает вкусовые качества воды. Создавая большую растворимость солей, она ограничивает выпадение их в осадок, способствуя тем самым сохранению качества минеральной воды. Именно такие газированные воды, содержащую углекислоту, способствуя увеличению секреции желудочного сока, повышают аппетит, утоляют жажду и с большим успехом используются в качестве столовых освежающих вод.

Допускается также улучшение вкусовых качеств напитков за счет применения разнообразных ароматизирующих добавок.

При лечении гастритов с повышенной секрецией и степенью кислотности желудочного сока, перед употреблением бутылочной минеральной воды следует предварительно удалить из нее весь углекислый газ путем подогрева открытой бутылки в течение 15-20 минут в емкости с теплой водой.

Наружное применение

Лечебное действие азотных акротерм Сарыагашского типа было установлено при их клинической апробации. Азотный газовый состав является активным действующим лечебным фактором при приеме водолечебных процедур, и особенно азотных ванн, с соблюдением методик их проведения. Важное значение имеет при этом термальность, кремниевая составляющая.

Азотные ванны обладают специфическим влиянием на организм, оказывая анальгезирующее и десенсибилизирующее действие, вызывают положительное изменение гемодинамики, обмена веществ, состояние эндокринной системы, мышечного тонуса, улучшают клинические и биохимические показатели крови, что обуславливает эффективное лечение целого ряда заболеваний, в том числе и кардиологических.

Изученная вода может использоваться также в виде душей, орошений. Оптимальная температура бальнеопроцедур 35-37 градусов Цельсия.

Медицинские показания для бальнеолечения:

- 1. Заболевания сердечно-сосудистой системы** атеросклеротического и воспалительного характера: хроническая ИБС-стенокардия напряжения I, II функциональные классы, состояние после перенесенного миокардита, гипертоническая болезнь I-II А стадии при недостаточности кровообращения не выше I стадии и др.;
- 2. Заболевания центральной и периферической нервной системы** – невриты, ишалгии, пояснично-крестцовый радикулит.
- 3. Заболевания опорно-двигательного аппарата** воспалительного и дегенеративного характера (ревматоидный полиартрит, дегенеративные процессы в суставах и позвоночнике).
- 4. Заболеваний женской половой сферы**
- 5. Заболевания кожи: дерматиты, дерматозы.**

Противопоказаны все заболевания в острой стадии, в стадии обострения, злокачественные новообразования и др., исключающие направление больных на курорты.

Примечание:

- 1. Копии документов без печати и подписей, а также ксерокопии не действительны.**
- 2. Срок действия заключения –1 год со дня выдачи.**

Директор РГП на ПХВ «НИИ кардиологии
и внутренних болезней» МЗ и СР РК,
профессор, доктор медицинских наук



Беркинбаев С.Ф.

Руководитель
**Специализированной испытательной
лаборатории курортологии, профессор
доктор медицинских наук,
академик МАИН**

Абдукаримов Б.У.